

**LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA DLA MIESZKAŃCÓW  
POWIATU CZŁUCHOWSKIEGO**

	Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Kryteria dostępu	Telefon	WWW e-mail	Dane teleadresowe jednostki	
						Dostępność dni i godziny	Adres
<b>PORADNICTWO RODZINNE</b>							
1.	<b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Człuchowie</b>	Udzielenie pomocy społecznej o zasięgu ponad gminnym: dzieciom, rodzinom, osoba starszym, chorym i niepełnosprawnym; a także zabezpieczenie dzieciom pieczy zastępczej w przypadku niemożności zapewnienia opieki i wychowania przez rodziców.	Mieszkańcy powiatu człuchowskiego	Tel. 59 83 45 147 Fax 83 45 147	<a href="http://www.pcprczluchow.pl/">http://www.pcprczluchow.pl/</a> <a href="mailto:pcprczluchow@gmail.com">pcprczluchow@gmail.com</a>	Poniedziałek - piątek: 7.15 - 15.15	ul. Wojska Polskiego 5 77-300 Człuchów
2.	<b>Punkt Interwencji Kryzysowej: Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Człuchowie</b>	Pomoc psychologiczna i prawna osobom i rodzinom będącym ofiarami przemocy lub znajdującym się w innej sytuacji kryzysowej. Pomoc pedagogiczna w zakresie wychowania seksualnego (Dla dzieci i młodzieży)	Mieszkańcy powiatu człuchowskiego	Tel. 59 83 45 147 Fax 83 45 147	<a href="http://www.pcprczluchow.pl/">http://www.pcprczluchow.pl/</a> <a href="mailto:pcprczluchow@gmail.com">pcprczluchow@gmail.com</a>	Poniedziałek - piątek: 7.15 - 15.15	ul. Wojska Polskiego 5 77-300 Człuchów
3.	<b>Poradnia psychologiczno – pedagogiczna w Człuchowie</b>	Pomoc psychologiczna i prawna osobom i rodzinom będącym ofiarami przemocy lub znajdującym się w innej sytuacji kryzysowej. Pomoc pedagogiczna w zakresie wychowania seksualnego (Dla dzieci i młodzieży)	<a href="mailto:poradnia@ppp.czlu chow.org.pl">poradnia@ppp.czlu chow.org.pl</a>	Tel. 59 83 41 133	<a href="mailto:poradnia@ppp.czlu chow.org.pl">poradnia@ppp.czlu chow.org.pl</a>	Poniedziałek - piątek: 7.00 – 17.00	ul. Szczecińska 20 77-300 Człuchów

**PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE**

4.	<b>Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Człuchowie</b>	Poradnictwo psychologiczno-pedagogiczne (logopedyczne)	Dzieci i młodzieży z Powiatu Człuchowskiego w wieku szkolnym	Tel. 59 83 41 133	poradnia@ppp.czluhow.org.pl	Poniedziałek - piątek: 7.00 – 17.00	ul. Szczecińska 20 77-300 Człuchów
5.	<b>NZOZ OPUS Poradnia Leczenia Uzależnień</b>	Poradnia Zdrowia Psychicznego		Tel. 59 83 46 595		Godziny rejestracji: poniedziałek 8:00 - 18:00, wtorek 9:00 - 19:00, środa - czwartek 8:00 - 15:00	77-300 Człuchów oś. Wazów 8 (była siedziba telekomunikacji)
6.	<b>Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego</b>	Kryzysy psychiczne stany depresyjne Myśli samobójcze	Dla osób będących w kryzysie psychicznym	Tel. 800 70 2222 bezpłatna infolinia	www.linia wsparcia.pl porady@linia wsparcia.pl	24 godz. przez 7 dnia w tygodniu	Fundacja ITAKA skr. Poczтовая 127 00-958 Warszawa
7.	<b>Centrum Konsultacyjno- Informacyjne ds. Uzależnień w Człuchowie Świetlica Socjoterapeutyczna</b>	Wsparcie psychologiczne a także pomoc osobom z problemem uzależnień od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych	Dla osób potrzebujących pomocy psychologicznej	Tel. 59 83 42 482 Tel. Zaufania: 59 83 41 900	umc@poczta.wp.pl	Poniedziałek 17.00-20.00 terapeuta uzależnień i psycholog wtorek 17.00-20.00 terapeuta ds. przemocy środa 17.00-20.00 psycholog czwartek 17.00-20.00 psycholog piątek 17.00-20.00 prawnik	ul. Szkolna 1 77-300 Człuchów
8.	<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rzeczenicy</b>	Wsparcie psychologiczne, pomoc prawna a także pomoc osobom z problemem uzależnień od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych	Dla osób potrzebujących pomocy psychologicznej, prawnej oraz poradnictwo w zakresie uzależnień	Tel. 5983-31-776 Faks 5983-31-776	gops-rzeczenica@wp.pl www.rzeczenica.gopsinfo.pl	GOPS Rzeczenica prowadzi dyżury specjalistów: - psycholog (poniedziałek) - prawnik (czwartek) - terapeuta uzależnień (środy)	ul. Człuchowska 11 77-304 Rzeczenica
9.	<b>Ośrodek Pomocy Społecznej w Czarnem</b>	Wsparcie psychologiczne, pomoc prawna a także pomoc osobom z problemem uzależnień od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych	Dla osób potrzebujących pomocy psychologicznej, prawnej oraz poradnictwo w zakresie uzależnień	Tel.: 59 833 20 81 Fax: 59 833 20 81	pomoc@opsczarne.pl http://www.ops.czarne.pl/	Poniedziałek - czwartek popołudniu terapeuta uzależnień - poniedziałek radca prawny po 15 - psycholog poniedziałek, czwartek, wtorek	ul. Leśna 4 77-330 Czarne

10.	<b>Ośrodek Pomocy Społecznej w Przechlewie</b>	Wsparcie psychologiczne, pomoc prawna	Dla osób potrzebujących pomocy psychologicznej prawnej	Tel. 59 83 34 557 59 83 34 267 Faks 59 83 34 604	gops@przechlewo.pl <a href="http://www.przechlewo.gopsinfo.pl/">http://www.przechlewo.gopsinfo.pl/</a>	Psycholog i prawnik we wtorki 1-18	ul. Szkolna 4 77-320 Przechlewo
11.	<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Koczała</b>	Wsparcie psychologiczne, a także pomoc osobom z problemem uzależnień od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych	Dla osób potrzebujących pomocy psychologicznej oraz poradnictwo w zakresie uzależnień	Tel. 59 8574430	gopskoczala@poczta.internetdsl.pl <a href="http://www.koczala.naszops.pl">http://www.koczala.naszops.pl</a>	Psycholog co 2 tygodnie w środy od godz. 15 do godz. 18- trzeba się umówić z pracownikiem socjalnym	ul. Zielona 2 77-220 Koczała
12.	<b>Ośrodek Pomocy Społecznej w Debrznie</b>	Wsparcie psychologiczne, pomoc prawna a także pomoc osobom z problemem uzależnień od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych	Dla osób potrzebujących pomocy	Tel/fax:59 83 35 439 59 83 35 632 Tel. kom.793 216 107	ops_debrzno@wp.pl <a href="http://www.ops-debrzno.pl/">http://www.ops-debrzno.pl/</a>	Co drugi wtorek 14:30-16:30 terapeuta od uzależnień	ul. Ogrodowa 27 77-310 Debrzno
13.	<b>Biuro Porad Obywatelskich</b>	Poradnictwo	Dla osób potrzebujących pomocy	Tel.59 83 35 750 Fax 59 83 37 179 Kom. 502043654	stowdeb@pro.onet.pl <a href="http://stowdeb.pl/">http://stowdeb.pl/</a>	Poniedziałek 10-18 wtorek 8-12 środa 12-16	Stowarzyszenie Na Rzecz Rozwoju Miasta i Gminy Debrzno Ośrodek/Inkubator Przedsiębiorczości ul. Ogrodowa 26 77-310 Debrzno
<b>PORADNICTWO PEDAGOGICZNE</b>							
14.	<b>Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Człuchowie</b>	Poradnictwo psychologiczno-pedagogiczne	Dot. dzieci i młodzieży z powiatu człuchowskiego w wieku szkolnym	Tel. 59 834 11 33	poradnia@ppp.czluhow.org.pl	Poniedziałek - piątek: 7.00 – 17.00	ul. Szczecińska 20 77-300 Człuchów

**PORADNICTWO Z ZAKRESU POMOCY SPOŁECZNEJ**

15.	<b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Człuchowie</b>	Udzielenie pomocy społecznej o zasięgu ponad gminnym: dzieciom, rodzinom, osobom starszym, chorym i niepełnosprawnym; a także zabezpieczenie dzieciom pieczy zastępczej w przypadku niemożności zapewnienia opieki i wychowania przez rodziców.	Mieszkańcy powiatu człuchowskiego	Tel. 59 83 45 147 Fax 83 45 147	<a href="http://www.pcprczluchow.pl/">http://www.pcprczluchow.pl/</a> <a href="mailto:pcprczluchow@gmail.com">pcprczluchow@gmail.com</a>	Poniedziałek - piątek: 7.15 - 15.15	ul. Wojska Polskiego 5 77-300 Człuchów
16.	<b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Człuchowie</b>	Poradnictwo w zakresie pomocy społecznej	Osoby uprawnione do korzystania z pomocy społecznej z terenu miasta Człuchów	Tel. 59 83 42 409 Fax 59 83 44 321	mops_czluchow1@wp.pl <a href="http://www.mopsczluchow.org.pl/">http://www.mopsczluchow.org.pl/</a>	poniedziałek od 7.00 - 15.30 wtorek – czwartek 7.00 - 15.00 piątek od 7.00-14.30	ul. Średnia 14 77-300 Człuchów
17.	<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Człuchowie</b>	Poradnictwo w zakresie pomocy społecznej	Osoby uprawnione do korzystania z pomocy społecznej z terenu gminy Człuchów	Tel. 59 83 43 796 Fax 59 83 43 796	gminnyosrodekpomocyspolecznej@neostrada.pl <a href="http://gopsczluchow.neostrada.pl/">http://gopsczluchow.neostrada.pl/</a>	Poniedziałek – piątek: 7.15 - 15.00	ul. Plantowa 28 77-300 Człuchów
18.	<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rzeczenicy</b>	Poradnictwo w zakresie pomocy społecznej	Mieszkańcy Gminy Rzeczenica	Tel. 59 83 31 776 Faks 59 83 31 776	gops-rzeczenica@wp.pl <a href="http://www.rzeczenica.gopsinfo.pl">www.rzeczenica.gopsinfo.pl</a>	Poniedziałek:8.00-16.00 wtorek-piątek: 7.15-15.15.	ul. Człuchowska 11 77-304 Rzeczenica
19.	<b>Ośrodek Pomocy Społecznej w Czarnem</b>	Poradnictwo w zakresie pomocy społecznej	Mieszkańcy Miasta i Gminy w Czarnem	Tel. 59 83 32 081	pomoc@opsczarne.pl <a href="http://www.ops.czarne.pl/">http://www.ops.czarne.pl/</a>	Poniedziałek- piątek 7.30 - 15.30	ul. Leśna 4 77-330 Czarne
20.	<b>Ośrodek Pomocy Społecznej w Przechlewie</b>	Poradnictwo w zakresie pomocy społecznej	Mieszkańcy Gminy Przechlewo	Tel. 59 83 34 557 Faks 59 83 34 604	gops@przechlewo.pl <a href="http://www.przechlewo.gopsinfo.pl/">http://www.przechlewo.gopsinfo.pl/</a>	Poniedziałek- Piątek 7:30 - godziny 15:30	ul. Szkolna 4 77-320 Przechlewo
21.	<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Koczała</b>	Poradnictwo w zakresie pomocy społecznej	Mieszkańcy Gminy Koczała	Tel. 59 85 74 430	gopskoczala@poczta.internetdsl.pl <a href="http://www.koczala.naszops.pl">http://www.koczala.naszops.pl</a>	Poniedziałek- Piątek 7.00 - 15.00	ul. Zielona 2 77-220 Koczała

22.	<b>Ośrodek Pomocy Społecznej w Debrznie</b>	Poradnictwo w zakresie pomocy społecznej	Mieszkańcy Miasta i Gminy Debrzno	Tel./fax: 59 83 35 439 59 83 35 632 Tel. kom.793 216 107	ops_debrzno@wp.pl http://www.ops-debrzno.pl/	Poniedziałek- Piątek 7.00 - 15.00	ul. Ogrodowa 27 77-310 Debrzno
<b>ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ</b>							
23.	<b>NZOZ OPUS Poradnia Leczenia Uzależnień</b>	Poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia/leczenia uzależnień	Mieszkańcy powiatu człuchowskiego	Tel. 609 528 568	<a href="mailto:opus@rnet.pl">opus@rnet.pl</a>	Poniedziałek 8-18 wtorek 9-19 środa 8-15 czwartek 8-15 piątek, sobota, niedziela- zamknięte	Osiedle Wazów 8 77-300 Człuchów
24.	<b>SPZOZ Poradnia Terapii Uzależnień i Współuzależnieni od Alkoholu</b>	Poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia/leczenia uzależnień		Tel. 59 834 22 81 wew. 315	<a href="mailto:spzozczluchow@wp.pl">spzozczluchow@wp.pl</a>		Szczecińska 31 77-300 Człuchów
25.	<b>SPZOZ Oddział Dzienny Terapii Uzależnień od Alkoholu</b>	dzienny oddział terapii uzależnienia od alkoholu/leczenia uzależnień		Tel. 59 834 22 81 wew. 315	<a href="mailto:spzozczluchow@wp.pl">spzozczluchow@wp.pl</a>	Ustala się z terapeutą godziny przyjęcia	Szczecińska 31 77-300 Człuchów
26.	<b>SPZOZ Oddział Detoksykacji Alkoholowej</b>	oddział leczenia alkoholowych zespołów abstynencyjnych		Tel. 59 834 22 81 wew. 315	<a href="mailto:spzozczluchow@wp.pl">spzozczluchow@wp.pl</a>	Całodobowo, trzeba zadzwonić najlepiej z skierowaniem do lekarza na oddział, do sekretariatu albo do rejestracji aby się umówić	Szczecińska 31 77-300 Człuchów
27.	<b>Ośrodek Readaptacji Stowarzyszenia Solidarni "PLUS" - EKO "Szkoła Życia"</b>	psychoterapia indywidualna i grupowa osób uzależnionych, konsultacje lekarskie, programy rehabilitacyjne, o środek przyjmuje matki z dziećmi, osoby uzależnione od narkotyków, zakażone 28.wirusem HIV i chore na AIDS	Osoby które potrzebują pomocy aby wyjść z uzależnienia	Tel. 59 83 234 13 59 83 237 87 59 83 229 64	wandzin@wandzin.pl	Poniedziałek-Piątek 7:00 – 15:00	Wandzin 77-300 Człuchów

28.	<b>Klub Abstynenta „KROKUS”</b>	Jest to miejsce, w którym następuje proces rehabilitacji, powrotu na łono rodziny, powrotu do społeczeństwa		Tel. 59 83 463 33 Tel. kom. 609 221 419	krokus.czluchow@wp.pl	Czynne: od środy do niedzieli w godz.17.00-20.00 - dyżury Spotkania grup wsparcia osób współuzależnionych - czwartek godz. 18.00- grup wsparcia osób uzależnionych – piątek godz.18.00	ul. Szkolna 1A 77- 300 Człuchów
29.	<b>Centrum Konsultacyjno- Informacyjne ds. Uzależnień w Człuchowie</b>	Pomoc osobom z problemem uzależnień od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych w zakresie pomocy społecznej na rzecz rodzin patologicznie zagrożonych	Osoby które potrzebują pomocy aby wyjść z uzależnienia	Tel. 59 83 42 482 Tel. zaufania 59 83 41 900	umc@poczta.wp.pl	Pon. – pt. 8.00 - 12.00 pok. 11 Świetlica Socjoterapeutyczna Pon. 17.00-20.00 terapeuta uzależnień i psycholog Wt.17.00-20.00 terapeuta ds. przemocy Śr.17.00-20.00 psycholog Czw. 17.00-20.00 psycholog Pt. 17.00-20.00 prawnik	ul. Szkolna 1 77-300 Człuchów
30.	<b>Punkt Konsultacyjny przy Ośrodku Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych</b>	Pomoc osobom z problemem uzależnień od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych w zakresie pomocy społecznej na rzecz rodzin patologicznie zagrożonych.	Osoby które potrzebują pomocy aby wyjść z uzależnienia	Tel. 52 39 89 242			ul. Dworcowa 15 77-300 Człuchów
31.	<b>Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych – Urząd Miejski w Człuchowie</b>	Realizacja zadań wynikających z ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi, a także ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii	Mieszkańcy Miasta Człuchów	Tel. 59 83 42 291		Inspektor ds. patologii, przewodnicząca Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w godzinach pracy Urzędu Miejskiego- pokój nr 11	ul. Wojska Polskiego 1 77-300 Człuchów

32.	<b>Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych – Urząd Gminy w Człuchowie</b>	Realizacja zadań wynikających z ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmów	Mieszkańców Gminy w Człuchowie	Tel. 59 83 410 01			ul. Szczecińska 33 77- 300 Człuchów	
33.	<b>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Czarnem</b>		Mieszkańców Gminy Czarne	Tel. 59 83 335 43		Wtorek - 17 odbywają się mitingi grupy Anonimowych Alkoholików „BETA” - świetlica OPS Czwartek -15-16: 30 dyżur pełni terapeuta ds. uzależnień i udziela pomocy osobom uzależnionym – pokój 4 - 16 : 30 odbywa się grupa wsparcia dla osób uzależnionych – świetlica OPS	ul. Leśna 5 77-330 Czarne	
34.	<b>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych – Urząd Gminy Przechlewo</b>		Mieszkańców Gminy Przechlewo	Tel. 5983 343 02	<a href="http://przechlewo.biuletyn.net/?bip=1&amp;cid=197&amp;bsc=N">http://przechlewo.biuletyn.net/?bip=1&amp;cid=197&amp;bsc=N</a>			ul. Człuchowska 26 77-320 Przechlewo
35.	<b>Gminna Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych – Urząd Gminy Rzeczenica</b>		Mieszkańców Gminy Rzeczenica	Tel. 59 83 317 22 wew. 17	<a href="http://www.rzeczenica.pl/asp/pl_start.asp?typ=14&amp;menu=50&amp;strona=1&amp;sub=2&amp;subsub=49">http://www.rzeczenica.pl/asp/pl_start.asp?typ=14&amp;menu=50&amp;strona=1&amp;sub=2&amp;subsub=49</a>	parter, pokój nr 8 – w godzinach pracy urzędu czynny będzie dwa razy w miesiącu w godzinach: 15 :15 – 17:15 Prosimy o wcześniejsze zapisy pod numerem telefonu 59 83 317 76.		Urząd Gminy w Rzeczenicy ul. Człuchowska 26 77-304 Rzeczenica
36.	<b>Gminna Komisja ds. Rozwiązywania Problemów</b>		Realizacja zadań wynikających z ustawy	Mieszkańców Gminy Koczała	Tel. 59 85 74 258 lub 259			ul. Człuchowska 27 77-220 Koczała

	<b>Alkoholowych – Urząd Gminy Koczała</b>	o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi.					
37.	<b>Chrześcijański Ośrodek dla Osób Uzależnionych</b>	Ośrodek dla Osób Uzależnionych jako placówka rehabilitacji i resocjalizacji narkomanów	Mieszkańców Powiatu Człuchowskiego	Tel. 59 85 74 885 535 868 835	lekinia@teenchallenge.pl	Uzyskania informacji i zapisania się na listę oczekujących na przyjęcie w godz. od 9:00 do 15:00 Rekrutacja online: <a href="http://rejestracja24.pl/online/teenchallenge">http://rejestracja24.pl/online/teenchallenge</a>	ul. Łękinia 17 77-220 Koczała,
38.	<b>Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie w Tucholi</b>	Schronienie ofiarom przemocy w rodzinie, które znalazły się w trudnej sytuacji życiowej bez skierowania, bez względu na dochód, pobyty w placówce może trwać do 3 miesiący. Ośrodek zapewnia: pomieszczenie do spania, pokój dzienny, miejsce zabaw dla dzieci, pomieszczenie do nauki, łazienkę, kuchnię, pomieszczenie do prania i suszenia, ponadto: pomoc psychologiczna, terapeutyczna, prawna, medyczna konsultacje indywidualne dla	Mieszkańców Powiatu Człuchowskiego	Tel. 52 554 00 45  dyżur całodobowy pod nr telefonu 664 721 527	sow@tuchola.pl	Poniedziałek - piątek 8.00 – 18.00 dyżur całodobowy pod nr telefonu 664 721 527	ul. Przemysłowa 6 89-500 Tuchola



		osób stosujących przemoc ( na prośbę ofiar )					
39.	<b>Infolinia – Anonimowi Alkoholicy</b>	Infolinia skierowana jest do osób z problemem alkoholowym, osób zainteresowanych tym problemem, np. członków rodziny alkoholika lub osób zawodowo zajmujących się problemem alkoholowym		Tel. 801033242	aa@aa.org.pl	Codziennie od 8.00 – 22.00	Fundacja Biuro Służby Krajowej AA w Polsce ul. Chmielna 20 00-020 Warszawa
40.	<b>Ogólnopolski telefon Zaufania narkotyki-Narkomania</b>	Pomoc osobom uzależnionym		Tel. 801 19 99 90	Www.narkomania.org.pl		

**PORADNICTWO Z ZAKRESU PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY DOMOWEJ**

41.	<b>Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie w Tucholi</b>	Schronienie ofiarom przemocy w rodzinie, które znalazły się w trudnej sytuacji życiowej bez skierowania, bez względu na dochód, pobyt w placówce może trwać do 3 miesięcy. Ośrodek zapewnia: pomieszczenie do spania, pokój dzienny, miejsce zabaw dla dzieci, pomieszczenie do	Mieszkańców Powiatu Człuchowskiego	Tel. 52 554 00 45 dyżur całodobowy pod nr telefonu 664 721 527	sow@tuchola.pl	Poniedziałku – piątku 8.00 – 18.00 dyżur całodobowy pod nr telefonu 664 721 527	ul. Przemysłowa 6 89-500 Tuchola
-----	---	--	------------------------------------	---	----------------	--	-------------------------------------

nauki, łazienkę,  
kuchnię,  
pomieszczenie do  
prania i suszenia,  
ponadto: pomoc  
psychologiczna,  
terapeutyczna,  
prawna, medyczna  
konsultacje  
indywidualne dla  
osób stosujących  
przemoc ( na prośbę  
ofiar )

42.	<b>Ogólnopolskie Pogotowie dla ofiar Przemocy w rodzinie „Niebieska linia”</b>	Wsparcie-pomoc psychologiczna, - informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej		Tel. 800 120 002 Bezpłatna infolinia	www.niebieskalinia.info biuro@niebieskalinia	Poniedziałek – sobota 8.00 -22.00 niedziele i święta godz. 8.00-16.00	Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Al. Jerozolimskie 155 02-32 Warszawa
-----	--	--	--	---	---	--	---

#### PORADNICTWO Z ZAKRESU INTERWENCJI KRYZYSOWEJ

43.	<b>Centralne zarządzanie kryzysowe</b>	Monitorowanie bezpieczeństwa	Świadek zagrożenia kryzysowego, osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego	Całodobowy dyżur: 22 361 69 00	dyzurny@rcb.gov.pl http://rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe poczta@rcb.gov.pl	24 godziny na dobę 7 dni w tygodniu	Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
-----	--	------------------------------	---	-----------------------------------	--	-------------------------------------	--

#### PORADNICTWO DLA OSÓB BEZBRONNYCH

44.	<b>Powiatowy Urząd Pracy</b>	Promocja zatrudnienia oraz rozwój zawodowy mieszkańców powiatu człuchowskiego	Mieszkańcy Powiatu Człuchowskiego	Tel. 59 83 43442, Fax. 59 83 43441	gdcz@praca.gov.pl	Poniedziałek – 7.30-15.30 wtorek, piątek – 7.00-15.00	ul. Jerzego z Dąbrowy 1a 77-300 Człuchów
-----	------------------------------	---	-----------------------------------	---------------------------------------	-------------------	--	---

45.	<b>Wojewódzki Urząd Pracy w Gdańsku</b>	Promocja zatrudnienia oraz rozwój zawodowy mieszkańców województwa pomorskiego	Mogą korzystać: - zarejestrowani - poszukujący pracy - pracodawcy	Tel.: 58 326-18-01 Faks: 58 326-48-94	wup@wup.gdansk.pl	Poniedziałek- piątek 7.30 - 15.30	ul. Podwale Przedmiejskie 30 80-824 Gdańsk
46.	<b>Infolinia Urzędów Pracy – Zielona Infolinia</b>	Pod tym numerem udzielane są informacje o usługach urzędów pracy	Mogą korzystać: - zarejestrowani - poszukujący pracy - pracodawcy	19524 (z Polski) +48 2219524 (z zagranicy)	www.zielonalinia.gov.pl biuro@zielonalinia.gov.pl	Poniedziałek- piątek 8.00- 18.00	Urząd pracy ul. Ciepła 20 15-472 Białystok
<b>PORADNICTWO Z ZAKRESU PRAW KONSUMENTÓW</b>							
47.	<b>Powiatowy rzecznik Praw Konsumentów</b>	Ochrona praw konsumenckich	Mieszkańcy powiatu człuchowskiego	Tel. 59 834 34 61 Fax. 59 834 25 39	prk@czluchow.org.pl	Poniedziałek – piątek 7.15-15.15	ul. Wojska Polskiego 1 77-300 Człuchów
48.	<b>Urząd ochrony konkurencji i konsumentów</b>		Z porad może skorzystać każdy kto ma poczucie łamania praw konsumenta	Infolinia konsumencka (prowadzona przez Federację Konsumentów) 801 440 220 222 90 89 16	https://www.uokik.gov.pl/ porady@dlakonsumentow.pl	Poniedziałek- piątek 8.00-18.00	UOKiK Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa
48.	<b>Urząd ochrony konkurencji i konsumentów- Delegatura w Gdańsku</b>		Obszar działania delegatury: woj. pomorskie i woj. zachodniopomorskie	Tel. 58 346 29 32 Faks: 58 346 29 33	gdansk@uokik.gov.pl www.uokik.gov.pl		ul. Podwale Przedmiejskie 30 80-824 Gdańsk
50.	<b>Infolinia konsumencka</b>		Z porad może skorzystać każdy kto ma poczucie łamania praw konsumenta	Tel. 801 440 220 Tel. 22 290 89 16			dni powszednie 8.00-18.00
<b>PORADNICTWO W ZAKRESIE PRAW PACJENTA</b>							
51.	<b>Narodowy Fundusz Zdrowia – Oddział w Gdańsku</b>	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym	Tel. 58 751 25 00	http://www.nfz-gdansk.pl/	Poniedziałek – piątek: 8.00- 15.45	ul. Marynarki Polskiej 148 80-865 Gdańsk

52.	<b>Narodowy fundusz Zdrowia – Punkt Obsługi Ubezpieczonych w Chojnicach</b>	Bieżące informacje w zakresie objęcia obowiązkiem ubezpieczenia zdrowotnego oraz gdzie się leczyć potwierdzenie zleceń na środki, Karty EKUZ; wnioski o wydanie danych dostępowych do systemu Zintegrowany Informator Pacjenta; umowy dobrowolne	Adresaci: - ubezpieczenie - płatnicy - lekarze	Tel. 58 321 85 70	<a href="http://www.nfz-gdansk.pl/">http://www.nfz-gdansk.pl/</a>	Poniedziałek- piątek 8.00-15.45	ul. Leśna 10 89-600 Chojnice
53.	<b>Rzecznik Praw Pacjenta</b>	Ochrona praw pacjenta	Z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta	Tel. 800 190 590 Bezpłatna infolinia zapisy na poradę: rezerwacja@rpp.gov.pl lub 22 532 82 43	<a href="http://www.bpp.gov.pl">http://www.bpp.gov.pl</a> kancelaria@rpp.gov.pl	Poniedziałek- piątek 8.00 – 20.00	Biuro RPP ul. Młynarska 46 01-171 Warszawa
54.	<b>Narodowy Fundusz Zdrowia – Centrala</b>	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta -leczenie w kraju i poza granicami - kolejki do świadczeń	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym	Infolinia Centralna 800 392 976 22572 60 42 połączenia bezpłatne koszt zgodnie z taryfą operatora. Także każdy oddział NFZ posiada własną infolinię	<a href="http://www.nfz-gdansk.pl/">http://www.nfz-gdansk.pl/</a> <a href="mailto:infolinia@nfz.gov.pl">infolinia@nfz.gov.pl</a>	Poniedziałek – piątek 8.00-16.00	Narodowy Fundusz Zdrowia Grójecka 186 02-390 Warszawa
55.	<b>Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych</b>	Ochrona praw osób niepełnosprawnych	Z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych	Tel. 801 801 015	<a href="http://www.niepelnosprawni.gov.pl">http://www.niepelnosprawni.gov.pl</a> sekretariat.bon@mrpips.gov.pl	Poniedziałek- piątek 8.00- 17.00	Siedziba RON ul. Żurawia 4A, 00-503 Warszawa Korespondencja Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa
<b>PORADNICTWO W ZAKRESIE PRAW DZIECKA</b>							
56.	<b>Komitet Ochrony Praw Dziecka</b>	Ochrona praw dziecka	Każda kto potrzebuje pomocy	Tel. 58 746 35 93 Fax: 58 746 33 31 telefon alarmowy: 502034728	<a href="mailto:tkopd-gd@wp.pl">tkopd-gd@wp.pl</a>		ul. Kochanowskiego 75 80 - 402 Gdańsk

57.	<b>Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania</b>	Ochrona praw dziecka	Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych. Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem	Tel. 225386600	<a href="http://brpd.gov.pl">http://brpd.gov.pl</a> <a href="mailto:brpd@brpd.gov.pl">brpd@brpd.gov.pl</a>	Poniedziałek- piątek 8.15-16.15	Biuro RPD ul. Przemysłowa 30/32 00-450 Warszawa
58.	<b>Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży</b>	Pomoc dzieciom i młodzieży oczekującym na wsparcie, opiekę i ochronę	Każdy kto potrzebuje pomocy	Infolinia 116 111	<a href="http://11611.pl">http://11611.pl</a>	Codziennie od 12.00-2.00 w nocy	
<b>PORADNICTWO W ZAKRESIE UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH</b>							
59.	<b>Centrum obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych</b>	Zakres informacji: - pomoc techniczna - składki - renty - emerytury	Adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze	Tel. 22 560 16 00 (tel. stacjonarne i komórkowe)	<a href="http://www.Zus.pl/ozus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot">http://www.Zus.pl/ozus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot</a> <a href="mailto:cot@zus.pl">cot@zus.pl</a>	Poniedziałek- piątek 7.00- 18.00	Centrum obsługi telefonicznej lub podczas wizyty osobistej nr centrali 22 667 10 00
<b>PORADNICTWO W ZAKRESIE PRAWA PRACY</b>							
60.	<b>Okręgowa Inspekcja Pracy w Gdańsku</b>	Egzekwowanie przepisów prawa pracy, w tym bhp poprzez efektywne i ukierunkowane kontrole oraz działania prewencyjne, zmierzające do ograniczenia zagrożenia wypadkowych i poszanowania prawa i pracy		Tel. 58 520 18 22 Tel. 58 34 00 910 Zgłaszanie wypadków przy pracy w godzinach pracy urzędu: 58 34 00 924 58 34 00 957 lub proszę dzwonić do oddziałów. - po godzinach pracy: 503 177 756 507 486 163	<a href="https://gdansk.pip.gov.pl/pl/kancelaria@gdansk.pip.gov.pl">https://gdansk.pip.gov.pl/pl/kancelaria@gdansk.pip.gov.pl</a>	Poniedziałek – piątek 7.30-15.30	ul. Okopowa 7 80-819 Gdańsk

61.	<b>Centrum poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)</b>	Porady z zakresu prawa pracy.	Każdy kto potrzebuje pomocy z zakresu prawa pracy	Tel. 22 391 82 15 801 002 006 (stacjonarne) 459 599 000 (dla tel. kom.) 22 391 83 60 (dla obywateli Ukrainy zatrudnionych na terenie RP) Uwaga!!! naliczane są koszty za czas oczekiwania na połączenia	<a href="https://www.pip.gov.pl/pl/kancelaria@gip.pip.gov.pl">https://www.pip.gov.pl/pl/kancelaria@gip.pip.gov.pl</a>	Poniedziałek – piątek 8.00- 16.00	ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa
-----	---	-------------------------------	---	--	---	--------------------------------------	-------------------------------------

**PORADNICTWO W ZAKRESIE PRAWA PODATKOWEGO**

62.	<b>Urząd Skarbowy w Człuchowie</b>	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	Każdy kto potrzebuje pomocy w sprawach podatkowych	Tel. 59 8341041	us.czluchow@mf.gov.pl	Pon. 7:30-18:00 wtorek 7:30–15:30 środa 7:30–15:30 czwartek 7:30–15:30 piątek 7:30–15:30	ul. Jerzego z Dąbrowy 5E 77-300 Człuchów
63.	<b>Krajowa Informacja Skarbowa</b>			Tel.801 055 055 22 330 0330 z tel. kom. +48 22 33 00330 z tel. zagranicy	www.kis.gov.pl więcej: <a href="http://poradnikprzedsiębiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa">http://poradnikprzedsiębiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa</a>	Poniedziałek – piątek 7.00-18.00	ul. Teodora Sixta 17 43-300 Bielsko Biała

**PORADNICTWO DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO**

64.	<b>Rzecznik finansowy (Ubezpieczonych)</b>	Prawa ubezpieczonych	Osoby ubezpieczone i w sporze dot. ubezpieczeń	Ubezpieczenia gospodarcze Tel. 22 333 73 28 godz. 8.00-18.00 ubezpieczenia społeczne 22 333 73 26 lub 333 73 27 pn.- pt. 11.00 – 15.00 ubezpieczenia bankowe i rynku kapitałowego 22 333 73 25 pn.- pt.8.00-16.00	<a href="http://rf.gov.pl/kontakt">http://rf.gov.pl/kontakt</a> biuro@rf.gov.pl Porady e-mail: porady@rf.gov.pl (czas oczekiwania na odpowiedz e-mailową ok. 2 tygodni)	Ubezpieczenia gospodarcze poniedziałek- piątek 8.00-18.00 OFE i ZUS pn.-pt. 11.00-15.00 Prawo Bankowe pn. - pt. 8.00-16.00	Biuro rzecznika Finansowego Al. Jerozolimskie 87 02-001 Warszawa
-----	--	----------------------	--	---	---	--	--

**PORADNICTWO INNE, W ZAKRESIE WYŻEJ NIE WYMIENIONYM**

65.	<b>Rzecznik Praw Obywatelskich</b>	Ochrona praw obywatelskich	Może zgłosić się każdy, kto uważa, że państwo naruszało jego prawa lub że traktowany jest nierówno	Tel. 800 676 676 Połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych	<a href="http://www.rpo.gov.pl">http://www.rpo.gov.pl</a> <a href="mailto:biurorzecznika@brpo.gov.pl">biurorzecznika@brpo.gov.pl</a>	Poniedziałek 10.00-18.00 wtorek- piątek 8.00- 16.00	Biuro RPO Al. Solidarności 77 00-090 Warszawa
66.	<b>Biuro Porad Obywatelskich</b>	Poradnictwo	Dla osób potrzebujących pomocy.	Tel. 59 833 57 50 Fax 59 833 71 79 kom. 502043654	<a href="mailto:stowdeb@pro.onet.pl">stowdeb@pro.onet.pl</a> <a href="http://stowdeb.pl/">http://stowdeb.pl/</a>	Poniedziałek 10- 18 wtorek 8-12 środa 12-16	Stowarzyszenie Na Rzecz Rozwoju Miasta i Gminy Debrzno Ośrodek/Inkubator Przedsiębiorczości ul. Ogrodowa 26, 77-310 Debrzno

**NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA ORAZ PORADNICTWO OBYWATELSKIE**

67.	<b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Człuchowie</b>	Nieodpłatna pomoc prawna	Przysługuje osobie uprawnionej, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej Przysługuje osobie uprawnionej, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawne	Tel. fax		Pon.: 8.00-12.00 Wtorek: 15.00-19.00 Środa: 15.30-19.30 Czwartek 15.00-19.00 Piątek: 08.00-10.00 oraz 15.30-17.30	ul. Wojska Polskiego 5 77-300 Człuchów
68.	<b>Biuro Porad Obywatelskich</b>			Tel. 59 833 57 50 Fax 59 833 71 79 kom. 502043654	<a href="mailto:stowdeb@pro.onet.pl">stowdeb@pro.onet.pl</a> <a href="http://stowdeb.pl/">http://stowdeb.pl/</a>	Poniedziałek 10- 18 wtorek 8-12 środa 12-16	Stowarzyszenie Na Rzecz Rozwoju Miasta i Gminy Debrzno Ośrodek/Inkubator Przedsiębiorczości ul. Ogrodowa 26, 77-310 Debrzno
69.	<b>Stowarzyszenie Na Rzecz Rozwoju Miasta i Gminy Debrzno</b>			Tel. 59 833 57 50 Fax 59 833 71 79 kom. 502043654	<a href="mailto:stowdeb@pro.onet.pl">stowdeb@pro.onet.pl</a> <a href="http://stowdeb.pl/">http://stowdeb.pl/</a>	Pon.: 8.00-12.00 Wtorek: 8.00-10.00 Środa: 16.00-18.00 Czwartek: 8-10.00 16.00-18.00 Piątek: 8.00-12.00	ul. Ogrodowa 26 77-310 Debrzno Debrzno Inkubator Przedsiębiorczości

